



足が変わればプレーも変わる。

「足育」プロジェクト

VAYORELA × BMZ®

ケガ予防・健康寿命の増進を目指す中で“足元（足、足の形、足の動き）”の重要性に着目し、「足裏から体と心の健康を整える」という考えを普及させるため、「足育」プロジェクトを始動しました。

全身
骨格
足

不調

なぜ足なのか？

立っている時や歩いている時に体を支える土台となる『足』の機能が低下することで、骨格のバランスが崩れ、全身に過剰な負担が掛かります。足の機能が低下することで、足で吸収しきれなかった衝撃が膝・腰・背骨・脳まで影響を与えています。これこそが身体の悩みを引き起こす要因となるため、崩れた骨格バランスを『足』からフォローする必要があります。

バイオレーラ
アシトレインソール

バスケットボール用インソール



〈コンディションを整えるインソール〉

バイオレーラ
パフォーマンスインソール

バスケットボール用インソール



〈パフォーマンスをアシストするインソール〉

バイオレーラ
アシトレサンダル

多機能リカバリサンダル



〈コンディションを整えるサンダル〉

履いて
歩くだけ

上記のインソール・サンダルは【P.56】にも掲載中

＼インソールを入れるだけで…／

BMZ®
インソールの特徴

1 足指が動く

足指がはたらき、
脚の筋肉にも運動効果

- 足裏のアーチが内側外側ともに保たれ運動性と安定性を同時に保つ
- 土踏まずを圧迫せず、足と足指が自由に動く
- 足のコンディションをサポート

2 足アーチをサポート

歩きやすく、
キレイな姿勢に導く



- 正しく立つことができ、カラダ全体を本来の状態へ導く
- 足にかかる負担が減り、トラブルを予防
- 足のコンディションを整え、快適に歩ける

「足育」・インソール等の詳細はこちら >>>



VAYORELA PROJECTS

体育プロジェクト

食育プロジェクト

「より良い睡眠・より良い休養」にはタイミングや環境、時間など様々な要素があります。休養について正しい考え方をスポーツ環境の中に普及していくプロジェクトです。



スポーツパフォーマンスの向上、さらには生涯の健康につながるような、「食に対して自立」した選手になってもらえるよう働きかけるプロジェクトです。

